[**جدول گياهان دارويي**](http://medicinalplants.persianblog.ir/post/10/)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نام دارو** | **نوع طبيعت** | **زمان وميزان مصرف** | **خاصيت ها** |
| آويشن | گرم | بعدازهرغذايك استكان | تقويت معده،رفع ترشي معده،تقويت بينايي ،ضددردوتشنج،رقيق كننده خون، درمان عفونتهاي ريوي،زكام ،برونشيت بي همتاست |
| اترج | گرم | بعدازهرغذايك استكان | ضداسهال واستفراغ،ضد عفونت، رفع عطش وسكسكه،تامين ويتامين ث |
| اسطوخودوس | گرم | روزي سه مرتبه هر وعده نصف استكان | مفيدجهت انواع سردرد،سرگيجه،لرزش بدن ،عصبانيت،ضربه هاي مغزي فراموشي ودرمان نقرس،خواب آور،رفع عفونت مجاري تنفسي وگريپ |
| بابونه | گرم | قبل ازهرغذايك استكان | نيروبخش، تبهاي بلغمي وعفونتهاي دردناك راتسكين مي دهد،اختلالات قاعدگي ودردناك رامنظم مي كند،كرم كش است |
| بادرنجبويه | گرم | يك فنجان دريك ليوان آب سرد | بالابرنده فشارخون،خونساز،آرامبخش، مقوي مغز،درمان تپش قلب،خواب آور، ضدتشنج،مقوي قلب واعصاب |
| برگ چنار | سرد | قبل ازهرغذا يك ليوان | چاق كننده،تب بر،ضدآسم،ضعف اعصاب ،پوست راجلامي دهد،درد وورم راكه از گرمي مزاج باشدتسكين مي دهد |
| برگ زيتون | سرد | قبل ازهرغذايك ليوان | پايين آورنده قندخون،مفيدبراي نارسايي هاي كبدي،رافع سردرد،تقويت حافظه، مدر،تسكين درد دندان |
| برگ گردو | گرم | قبل ازهرغذايك استكان | پايين آورنده قندخون،درمان نقرس،ورم مفاصل راكه ازسردي باشدتسكين مي دهد |
| بومادران | گرم | بعدازهرغذايك استكان | نيروبخش،تقويت قلب واعصاب،ضدتشنج، تصفيه كننده خون،درمان ورم معده وروده، مفيدجهت بواسير،رفع اختلالات قاعدگي، درمان گرفتگي عضله قلب |
| بهارنارنج | گرم | قبل ازهرغذايك استكان ويابه صورت شربت | تقويت قلب واعصاب،ضدتشنج،آرامبخش، ضدهيستري ،رفع افسردگي ،درمان بي خوابي واختلالات عصبي،رفع سكسكه |
| بيد | سرد | جهت امراض داخلي قبل ازهرغذانصف ليوان | تقويت معده ،آرامبخش ،تقويت قلب ،ضدتشنج ،تب بر،درمان يرقان وسردرد ،تسكين دهنده دردهاي تناسلي ،رفع شوره سر |
| بيدمشك | معتدل | قبل ازهرغذايك استكان وبصورت شربت | تقويت قلب واعصاب ،رفع گرفتگي وخفقان قلب ،تقويت عمومي ،ملين، مصرف بيدمشك درجواني مانع فشارخون در دوران پيري ميشود |
| پونه | گرم | بعدازهرغذانصف استكان | اشتهاآور، بادشكن، ضد اسهال ، مسكن سكسكه ،رفع سوزش معده، ضدسرفه ، خلط آور |
| چهارعرق | سرد | بعدازهرغذانصف استكان | تب بر، تقويت پوست وكليه وكبد ، آرامبخش ، داراي ويتامين ث ،تصفيه خون ،بازكننده رگها، دردمفاصل راكه ازگرمي مزاج باشد مداوامي كند |
| چهل گياه | گرم | بعدازهرغذانصف استكان | تقويت معده، رفع ترشي معده، رافع دل دردهاي ناشي ازسردي مزاج ودل پيچه، تقويت قلب واعصاب، آرامبخش، هضم غذارا آسان مي كند |
| خارشتر | سرد | قبل ازهرغذانصف استكان | دافع سنگهاي كليه ومثانه، شستشودهنده كليه ها،مفيد جهت سياه سرفه وسلامتي كليه ها |
| خارخاسك | سرد | قبل ازهرغذانصف استكان | مدرقوي، رفع سنگ كليه ومثانه،كيسه صفرا،تصفيه خون |
| دارچين | گرم | بعدازهرغذانصف استكان | تقويت معده،مقوي قوي باء،تقويت اعصاب،ازبين بردن بوي بددهان،ضدسرفه هاي مرطوب،ازبين بردن وحشت وترس،خفقان وجنون |
| رازيانه | گرم | بعدازهرغذايك استكان | ضدنفخ،درمان قولنج،رفع بلغم،زيادكننده شيرمادران،معطركننده،محرك،بادشكن،مدروقاعده آور |
| زنيان | گرم | بعدازهرغذانصف استكان | ضدعفوني كننده قوي معده،ضدنفخ،قارچ وانگل،ضداسهال،دافع رطوبت بدن ومعده،نافع جهت رفع اعتيادومضرات آن،مفيدجهت فلج ورعشه |
| زيره | گرم | قبل ازهرغذايك استكان | لاغركننده،نيرودهنده وهضم كننده،درمان كم خوني،دفع تنگي نفس،زيادكننده شيرمادران،پايين آورنده چربي خون،درمان اختلالات قاعدگي |
| سنبل الطيب | گرم | بعدازهرغذايك استكان و شب موقع خواب | محرك قلب واعصاب،آرامبخش،رفع نگراني واضطراب،دلهره وترس،ضدهيستري ومسكن سردردهاي ميگرني،كم كردن ادرارمبتلابه مرض قند |
| سير | گرم | بعدازهرغذايك استكان | پايين آورنده فشارخون،تنظيم كننده قندخون وچربي خون،ضدمسموميت حاصله ازنيكوتين سيگاروآلودگي هوا |
| شاطره | معتدل | قبل ازهرغذايك استكان | صفرابر،ضديرقان،تب بر،تقويت كننده پوست وكليه وكبد،ادرارآور،دفع بلغم،ضداسكوربورت،تصفيه كننده خون،تقويت لثه وجلوگيري ازخونريزي آن |
| شنبليله | گرم | بعدازهرغذانصف اسكان | برطرف كننده قندخون،چاق كننده،درمان كم خوني،تقويت موي سر،نرمي استخوان راازبين مي برد |
| شويد | گرم | بعدازهرغذانصف استكان | برطرف كننده چربي خون،بادشكن،مقوي معده،قاعده آور،رفع سكسكه دل درد،رفع تنگي نفس،تسكين دردكمروكليه ومثانه،زيادكننده شيرمادران |
| شيرين بيان | گرم | قبل ازهرغذايك استكان وبعدازهرغذانصف استكان | علاج زخم معده واثني عشر،تقويت دستگاه گوارش،ضدسرفه وخلط آور،نرم كننده سينه وبازكننده صدا،رفع عفونت ريه وكليه،رفع يبوست وبواسير |
| طارونه | خنك | قبل ازهرغذايك ليوان | تقويت اعصاب،آرامبخش،امراض روماتيسمي ودردمفاصل راازبين مي برد،محرك ونيرودهنده قواي جنسي |
| كاسني | سرد | قبل ازهرغذايك استكان | تب بر،تقويت پوست وكليه وكبد،داراي ويتامين ث،تصفيه كننده خون وپايين آورنده حرارت آن،بازكننده عروق،رفع دردمفاصل ناشي از گرمي مزاج |
| كاكوتي | گرم | بعدازهرغذاهمراه با نصف ليوان آب | رفع سوءهاضمه،تقويت معده،اشتهاآور،تقويت بينايي،ضدعفوني كننده مجاري تنفسي،ضدانگل |
| كيالك | سرد | قبل ازغذابايك ليوان آب سرد | مفيدجهت بيماري هاي قلبي،تنظيم تپش قلب وضربان آن ،بازكننده انسدادعروق،جلوگيري ازسخت شدن رگها،صفرابر |
| گلاب | گرم | قبل ازهرغذانصف استكان | مقوي قلب واعصاب،لثه راسخت مي كند،خوشبوكننده معطر،صفرابروروشن كننده پوست،دفع بلغم،غش وضعف وبيهوشي رارفع مي كند |
| گاوزبان | گرم | يك فنجان دريك ليوان آب سردصبح وشب ميل شود | آرامبخش،نرم كننده،معرق،ادرارآور،دفع كننده كلرورها،تصفيه كننده خون،رفع التهاب وورم كليه |
| گزنه | گرم | بعدازهرغذايك استكان | پايين آوردن قندخون،رفع تنگي نفس،نيرودهنده،قاعده آور،ازديادشيرمادران،تقويت لثه،غرغره كردن آن براي ورم لوزه ها وزبان كوچك مفيداست |
| مخلصه | گرم | يك فنجان دريك ليوان بعدازغذا | ملين،مقوي،دفع سموم،ضدقلنج،پادزهرقوي،مفيدبراي ناراحتي هاي كمر ومفاصل عضلاني،تقويت معده |
| نعناء | گرم | بعدازهرغذايك استكان | مقوي معده،مولدخون،اشتهاآور،رفع دل درد ودل پيچه،ضدتشنج،بادشكن،رفع گرمازدگي كودكان،رفع سكسكه |
| نسترن | گرم | قبل ازهرغذايك استكان ويابصورت شربت | تقويت قلب واعصاب،ضداسكوربوت،درمان ورم كليه ودردمعده،اسهال،تصفيه كننده خون،سرشارازويتامين ث |
| هل | گرم | همراه باشربت،چاي يا شيريني | معطروخوشبوكننده،مقوي معده وروده،بادشكن ،رفع سردرد،بوي بددهان مخصوصاسيرراازبين مي برد |
| يونجه | گرم | قبل ازهرغذايك ليوان | چاق كننده،مولدخون،نيرودهنده قواي جنسي،تقويت عمومي بدن،تامين استخوان بندي اطفال ودرمان نرمي استخوان |